

# El Fruto del Espíritu Santo #1

## Fidelidad, mansedumbre, y templanza.

Por David Cox © 2007

**Gal 5:22** *Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, 23 mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley. [RV60]*

*Mas el fruto del Espíritu es - En cambio, lo que el Espíritu produce es [Dios habla Hoy].*

**Amor** – caridad [RV 1909]; nos hace amar a los demás [Biblia Lenguaje Sencillo].

**Caridad** – actitud solidaria con el sufrimiento ajeno; virtud cristiana opuesta a la envidia y la animadversión (enemistad, crítica, advertencia severa); auxilio que se presta a los necesitados. (Dic. Real Academia España 23ª Versión)

**Gozo** – alegría [Biblia al Día]; estar siempre alegres [Biblia Lenguaje Sencillo].

**Paz** – vivir en paz con todos [Biblia Lenguaje Sencillo].

**Paciencia** – longanimidad [Nacar-Colunga]; tolerancia [RV 1909]; Nos hace ser pacientes y amables [Biblia Lenguaje Sencillo]; comprensión de los demás [Latinoamericana 1995].

**Longanimidad** – Grandeza y constancia de ánimo en las adversidades; benignidad, clemencia (compasión, moderación al aplicar justicia), generosidad. (Dic. Real Academia España 23ª Versión)

**Benignidad** – amabilidad [Biblia al Día]; generosidad [Latinoamericana 1995]; afabilidad [Nacar-Colunga].

**Afable** – agradable, dulce, suave en la conversación y el trato. (Dic. Real Academia España 23ª Versión)

**Amable** – Digno de ser amado; afable, complaciente, afectuoso. (Dic. Real Academia España 23ª Versión)

**Generosidad** – Largueza, liberalidad. (Dic. Real Academia España 23ª Versión)

**Bondad** – tratar bien a los demás [Biblia Lenguaje Sencillo].

**Fe** – fidelidad [Biblia al Día]; tener confianza en Dios [Biblia Lenguaje Sencillo].

**Fidelidad** – Lealtad, observancia de la fe que alguien debe a otra persona; puntualidad, exactitud en la ejecución de algo. (Dic. Real Academia España 23ª Versión)

**Mansedumbre** – humildad [Biblia al Día]; ser humildes [Biblia Lenguaje Sencillo].

**Templanza** – dominio propio [Biblia al Día]; saber controlar nuestros malos deseos [Biblia Lenguaje Sencillo].

**Templanza** – Moderación, sobriedad y continencia; una de las cuatro virtudes cardinales, que consiste en moderar los apetitos y el uso excesivo de sentidos, sujetándolos a la razón. (Dic. Real Academia España 23ª Versión)

**[Nacar-Colunga]** *Los frutos del Espíritu son: caridad, gozo, paz, longanimidad, afabilidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza. Contra éstos no hay Ley.*

**[Latinoamericana 1995]** *En cambio, el fruto del Espíritu es caridad, alegría, paz, comprensión de los demás, generosidad, bondad, fidelidad, mansedumbre y dominio de sí mismo. Estas son cosas que no condena ninguna Ley.*

**[Biblia Lenguaje Sencillo]** *En cambio, el Espíritu de Dios nos hace amar a los demás, estar siempre alegres y vivir en paz con todos. Nos hace ser pacientes y*

*amables, y tratar bien a los demás, tener confianza en Dios, ser humildes, y saber controlar nuestros malos deseos. No hay ley que esté en contra de todo esto.*

**Introducción:** - Estamos en una guerra en contra del pecado. Es el Espíritu Santo en nosotros, y nosotros en contra del pecado.

**Romanos 8:9** *Mas vosotros no vivís según la carne, sino según el Espíritu, si es que el Espíritu de Dios mora en vosotros. Y si alguno no tiene el Espíritu de Cristo, no es de él.*

Dios nos informa que cada verdadero hijo de Dios tiene el Espíritu Santo morando adentro de sí quien nos entró en el momento de aceptar a Jesucristo como su Salvador. “*Si alguno no tiene el Espíritu de Cristo, no es de él.*” No hay tal cosa que un cristiano sin el Espíritu Santo.

El problema no es que tienes que invitar el Espíritu Santo de venir adentro de uno mismo, esto (el Bautismo Espiritual) **ya pasó en el momento de la salvación.** El problema es de sujetarte a la dirección del Espíritu y dejar tus manos de controlar tu vida. Como Juan el Bautista dijo de su ministerio, “*Es necesario que él crezca, pero que yo mengüe*” (Juan 3:30).

La Biblia habla de esto como de “*andar en el Espíritu*” (Gál 5:16, con 25) o “*permanecer en Cristo*” (Juan 15:1-16).

Los del **movimiento de la Piedad** que salió de la iglesia Anglicana con los Wesleys y otros, que resultó en las iglesias Pentecostales, todos buscaron esta espiritualidad.

No vieron en sus compañeros y buscaron definirlo y conseguirlo. Para un grupo grande, la alta espiritualidad (“vida más profunda”) era en encontrar un método para obtener la espiritualidad en cosas que hace el cristiano, y este grupo se llama **metodistas**. El otro grupo concentró primero en que los apóstoles en Hechos hablaron en lenguas, y luego

aumentaron sanidades y milagros. Este grupo llegó a ser los **Pentecostales** de nuestro día.

Nuestro estudio va a ser dividido en tres partes principales según la división que unos han hecho del fruto:

- (1) Fruto para con Dios: amor, gozo, paz.
- (2) Fruto para con nuestro prójimo: paciencia, benignidad, bondad.
- (3) Fruto para con uno mismo: fe, mansedumbre, templanza.

Vamos a empezar con un poco del contexto, y luego empezar con el fruto. Vemos los 3 relacionados con sí mismo primero.

## I. **Introducción al Fruto Espiritual**

### A. **Observaciones Preliminares**

**Hay un solo fruto, no nueve frutos** - Primero necesitamos fijar que hay un solo fruto que tiene nueve aspectos de sí, no nueve frutos. Luego debemos fijar que esto no es una prueba de múltiples opciones. O sea, no escojas un aspecto del fruto, y ya eres espiritual. Es la manifestación de todos los nueve que se marca el cristiano espiritual que anda en el Espíritu Santo y no en la carne.

Tú llevas el fruto a tu cuenta, pero realmente no es tu fruto sino es el fruto que produce el Espíritu Santo en la vida de un creyente. Si no lo tienes, no te importa, no estás esforzándote para tenerlo, ¡preocúpate!

- (1) Fruto para con Dios: amor, gozo, paz.
- (2) Fruto para con nuestro prójimo: paciencia, benignidad, bondad.
- (3) Fruto para con uno mismo: fe, mansedumbre, templanza.

Vamos a empezar con el último tres primero.

## II. **Fruto para con Uno Mismo (Fe, Mansedumbre, Templanza)**

La salvación debe tener una consecuencia o evidencia en tu vida en respeto a ti mismo, como te conduces tu vida.

### A. **Fe**

#### (1) **Definición**

**Fe** [4102 πίστις pistis] - Fe no es nada más creer en algo, sino es una cualidad de confianza que uno ejerce hacia una responsabilidad o

persona. Fidelidad o el ser leal, puntual, o exactamente lo que ha prometido o lo que debe ser.

- Se puede depender en la persona, es confiable.
- Él cumple con su palabra y sus compromisos.

“Fe” se considera normalmente como una convicción o creencia. Sí lo es. Pero esta convicción produce cambios y evidencias en la vida de la persona, o realmente él no cree en ello.

También la persona no rehúsa de tomarse obligaciones (no compromete nada, y no hace nada).

Si ha comprometido de hacer algo y si no puede cumplir, entonces hace: (1) se comunica con tiempo antes con el responsable para decirle que no puede, o (2) encuentra otra persona de tomar su lugar.

### **(2) Dios busca personas fieles.**

**Pro 20:6** *Muchos hombres proclaman cada uno su propia bondad, Pero hombre de verdad, ¿quién lo hallará?*

“verdad” es la palabra “fiel” o “fidelidad”. Personas fielmente sirviendo a Dios.

**Lucas 18:8** *Os digo que pronto les hará justicia. Pero cuando venga el Hijo del Hombre, ¿hallará fe (fidelidad) en la tierra?*

Dios nos ha revelado que siempre va a haber creyentes aun hasta que Jesús regresa. Entonces ¿Está preguntando si va a encontrar cristianos? o ¿Está preguntando que va a encontrar cristianos fieles?

### **(3) Hay alto precio de pagar para fidelidad.**

**Apoc 2:10** *No temas en nada lo que vas a padecer. He aquí, el diablo echará a algunos de vosotros en la cárcel, para que seáis probados, y tendréis tribulación por diez días. **Sé fiel hasta la muerte**, y yo te daré la corona de la vida.*

La fidelidad a Dios en la vida y en la muerte es lo que nos promete la vida eterna.

**Mat 10:37** *El que ama a padre o madre más que a mí, no es digno de mí; el que ama a hijo o hija más que a mí, no es digno de mí; **38** y **el que no toma su cruz y***

**sigue en pos de mí, no es digno de mí. 39** *El que halla su vida, la perderá; y el que pierde su vida por causa de mí, la hallará.*

Hay un perfil muy exacto de una persona salva. Jesús aquí dice que no busca la buena vida, sino lo pierde, lo desprecia las cosas de este mundo.

**Juan 12:25** *El que ama su vida, la perderá; y el que aborrece su vida en este mundo, para vida eterna la guardará.*

Es una persona que toma una carga sobre sí, como una cruz, en que sigue las pisadas de Cristo. Vive para el uso y gloria de Dios como Cristo.

**Juan 17:14** *Yo les he dado tu palabra; y el mundo los aborreció, porque no son del mundo, como tampoco yo soy del mundo. 16* *No son del mundo, como tampoco yo soy del mundo.*

#### **(4) Hay antagonismo entre el creyente y el mundo**

Normalmente este implica separación de personas, aun de familia, que no son cristianos, o siendo cristianos, no son del mismo pensar.

**1Juan 3:1** *Mirad cuál amor nos ha dado el Padre, para que seamos llamados hijos de Dios; por esto el mundo no nos conoce, porque no le conoció a él.*

**1Jn 3:13** *Hermanos míos, no os extrañéis si el mundo os aborrece.*

### **B. Mansedumbre**

#### **(1) Definición**

**Mansedumbre** [4236 πρώτης praotes]

- No exaltarse a sí mismo, humilde. De tener un bajo concepto de uno mismo, siempre buscando de dar la preferencia a los demás como si fueran mejor que uno mismo.

No habla de cobardía o de ser débil, sino control y decisión adentro de uno que se refrena a sí mismo de no imponerse sobre las vidas de los demás.

- Gentileza, nobleza, de hacer las cosas en una forma que no asusta, no ofende, no es brusco, duro, o de hablar fuerte para causar malas reacciones en los demás.

## (2) Contextos y causas de Mansedumbre.

Mansedumbre normalmente es una reacción espiritual a una provocación, ofensa, o antagonismo (intención o por accidente) de otra persona. La reacción típica es vengarse, de “hacer cuentas”. La mansedumbre toma control de uno mismo, y tú das respecto y honor al otro (aun que en tu opinión no lo merece), demostrando tu nobleza, cultura, y gentileza cristiana por que Cristo ha dominado tus pasiones vulgares.

Es de demostrar calma y reserva en toda situación, no permitiendo la ira y el enojo de romper tus labios con una contestación, una grosería, o una vulgaridad para vengar lo que otros hacen mal a ti.

Es de tener “grueso el piel” en que no dejas ataques, malos comentarios, o indirectas de provocar una respuesta de mal carácter. Es de mantener cortesía con todos, especialmente con los que te irritan y te provocan.

## (3) Razón y lugar de enojarse

Mansedumbre no excluye el enojarse. Aristones dijo que la mansedumbre es exactamente en medio de no hacer nada, y de enojarse sin razón.

**Juan 2:14-17** *y halló en el templo a los que vendían bueyes, ovejas y palomas, y a los cambistas allí sentados. 15 Y haciendo un azote de cuerdas, echó fuera del templo a todos, y las ovejas y los bueyes; y esparció las monedas de los cambistas, y volcó las mesas; 16 y dijo a los que vendían palomas: Quitad de aquí esto, y no hagáis de la casa de mi Padre casa de mercado. 17 Entonces se acordaron sus discípulos que está escrito: El celo de tu casa me consume.*

Jesús se enojó con los que tomaron ligeramente Dios, la casa de Dios, las reuniones y actividades de los hijos de Dios. Les corrió volcando las mesas.

**1Pe 2:21** *Pues para esto fuisteis llamados; porque también Cristo padeció por nosotros, dejándonos ejemplo, para que sigáis sus pisadas; 22 el cual no hizo pecado, ni se halló engaño en su boca; 23 quien cuando le maldecían, no respondía con maldición; cuando padecía, no amenazaba, sino encomendaba la causa al que juzga justamente;*

Jesús no se vengó, pero era celos para la santidad de Dios y Su obra.

(4) **Dios acepta solamente personas mansos.**

**Salmo 51:17** *Los sacrificios de Dios son el espíritu quebrantado; Al corazón contrito y humillado no despreciarás tú, oh Dios.*

**Salmo 34:18** *Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; Y salva a los contritos de espíritu.*

**Isaías 57:15** *Porque así dijo el Alto y Sublime, el que habita la eternidad, y cuyo nombre es el Santo: Yo habito en la altura y la santidad, y con el quebrantado y humilde de espíritu, para hacer vivir el espíritu de los humildes, y para vivificar el corazón de los quebrantados.*

**Isaías 66:2** *Mi mano hizo todas estas cosas, y así todas estas cosas fueron, dice Jehová; pero miraré a aquel que es pobre y humilde de espíritu, y que tiembla a mi palabra.*

Simplemente la persona quien de veras es salva, a fuerzas tiene que tomar sobre sí mismo una actitud y disposición de vida que no va a ser agresivo, atacando y insultando uno al otro, especialmente entre hermanos.

El creyente es cristiano, actúa como Cristo. Quiere decir que la nobleza y cortesía controla su vida.

**Mateo 5:3** *Bienaventurados los pobres en espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos. 4 Bienaventurados los que lloran, porque ellos recibirán consolación. 5 Bienaventurados los mansos, porque ellos recibirán la tierra por heredad.*

Además de ser el secreto, esto es mandado por Dios a nosotros.

**Eph 4:1** *Yo pues, preso en el Señor, os ruego que andéis como es digno de la vocación con que fuisteis llamados, 2 con toda humildad y mansedumbre, soportándoos con paciencia los unos a los otros en amor, 3 solícitos en guardar la unidad del Espíritu en el vínculo de la paz;*

Nosotros debemos ser solícitos (tener prioridad y prisa, de aplicarse mucho a algo) en guardar la unidad entre nosotros, no provocando uno al otro, ni tampoco respondiendo a provocaciones por otros.

(5) **El secreto de cómo conseguir la mansedumbre.**

El secreto aquí es de nunca tener una opinión o estima muy alta de uno mismo. De no defenderse a sí mismo con venganza o atacar a quien me ataca. Aun que Jesús es Dios, Creador del mundo, no se presentó de una forma de arrogancia y orgullo, sino manso y humilde. Nunca se puso “tú por tú” con nadie.

**Mat 20:25** *Entonces Jesús, llamándolos, dijo: Sabéis que los gobernantes de las naciones se enseñorean de ellas, y los que son grandes ejercen sobre ellas potestad.*

Jesús nos avisó del maltrato que viene por parte del gobierno a los cristianos. A fin de cuentas, los gobernantes de su tiempo le mataron.

**Lucas 23:34** *Y Jesús decía: Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen. Y repartieron entre sí sus vestidos, echando suertes.*

Pero aun así, Jesús buscó perdón por ellos, y no venganza.

**Tit 3:1** *Recuérdales que se sujeten a los gobernantes y autoridades, que obedezcan, que estén dispuestos a toda buena obra. 2 Que a nadie difamen, que no sean pendencieros, sino amables, mostrando toda mansedumbre para con todos los hombres.*

En este contexto, Dios nos manda a no difamar a nadie. Esto es de hablar mal de alguien. De no ser pendencieros, o personas dadas a contención y palabras de conflicto, temperamentos calientes, fáciles de provocarse, de siempre estar peleando, de presentarse y conducirse como invencible, que nadie puede contra ti.

Debemos echar de nosotros todas estas calidades y tomar para nosotros las calidades de ser amable y manso. Gentil es suave, apropiado, de ser justo y balanceado.

**Rom 12:3** *Digo, pues, por la gracia que me es dada, a cada cual que está entre vosotros, que no tenga más alto concepto de sí que el que debe tener, sino que piense de sí con cordura, conforme a la medida de fe que Dios repartió a cada uno.*

“cordura” – de pensar bien, pensar con sensatez, en serio, en armonía con otros, o preocupado por como tus hechos y palabras caen a otros.

**Mat 11:29** *Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas;*

Jesús fue maltratado injustamente, pero en lugar de pelear para sus derechos y su dignidad, sufrió todo. Jesús confió que un día Dios iba a justificarle, y Jesús esperaba para este día en lugar de ajustar cuentas en el momento. Esto es porque se vio humilde, manso, chico, en el plan de Dios, y confió en que la justicia de Dios hará todo en su tiempo.

Tomando esta actitud encontramos paz para nuestras almas.

### C. **Templanza**

**2Tim 3:1-5** *vendrán tiempos peligrosos... **intemperantes** (sin control de sí mismo)... que tendrán apariencia de piedad, pero negarán la eficacia de ella.*

#### **(1) Definición**

**Templanza** [1466 ἐγκράτεια egkrateia] – control sobre uno mismo, dominio propio. Moderación, sobriedad y continencia. De moderar los apetitos y el uso de sentidos, sujetándolos a la razón. Esto habla especialmente sobre deseos, apetitos, y pasiones sexuales.

**Prov 25:28** *Como ciudad derribada y sin muro es el hombre cuyo espíritu no tiene rienda.*

Dios describe a una persona quien no tiene control de sobre su espíritu como una ciudad derribada y sin muro. Este quiere decir que cualquier malvado puede entrar, tomar posesión y hacer lo suyo cuándo y cómo quiere.

De fallar en control de sí mismo es de dejar la entrada libre y suave para muchos otros pecados. Eres indefenso. Tus defensas no existen.

Eres una persona con el SIDA espiritual.

#### **(2) La mente de un corredor.**

**1Cor 9:24-27** *¿No sabéis que los que corren en el estadio, todos a la verdad corren, pero uno solo se lleva el premio? Corred de tal manera que lo obtengáis. Todo aquel que lucha, de todo se abstiene; ellos, a la verdad, para recibir una corona corruptible, pero nosotros, una incorruptible. Así que, yo de esta manera corro, no como a la ventura; de esta manera peleo, no como quien golpea el aire, sino que golpeo mi cuerpo, y lo pongo en servidumbre, no sea que habiendo sido heraldo para otros, yo mismo venga a ser eliminado.*

Pablo nos dio el ejemplo de un corredor en una carrera.

- **Hay reglas que descalifica todo que haces si no las observas absolutamente.** De salir de la carrera es de ser descalificado. Para correr y ganar, uno tiene que saber las reglas, observar las reglas, y no vagar de ellas absolutamente nada.
- **En cualquier competición, hay un sentido de urgencia.** No podemos tomar una actitud floja, sin energía, sin esfuerzo. Nadie gana así. Esto habla de alta dedicación a la carrera.

- **Hay una meta clara para alcanzar.** Como en competencias, los atletas siempre tienen la meta claramente en mente. Es la única cosa en que piensan. Hay enfoque, alta atención, intensidad. Esto habla de una singularidad en la mente para su meta.

**Mateo 6:33** *Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas.*

**Mateo 7:14** *porque estrecha es la puerta, y angosto el camino que lleva a la vida, y pocos son los que la hallan.*

El cristiano busca con afán esta meta.

**Santiago 1:6** *Pero pida con fe, no dudando nada; porque el que duda es semejante a la onda del mar, que es arrastrada por el viento y echada de una parte a otra.*

- **No permiten ser distraídos con otras cosas.** Los atletas no se dejan distracciones que estorban ellos alcanzando su meta.

### (3) Fuera de Control no es de Dios.

**1Co 9:25** *Todo aquel que lucha, de todo se abstiene; ellos, a la verdad, para recibir una corona corruptible, pero nosotros, una incorruptible.*

El atleta pone todos sus esfuerzos en ganar. “De todo se abstiene.” O sea, no hay nada de derechos o privilegios o cosas que disfruta la gente que él no se quita o se refrena para ganar su meta.

Otros pueden, pero tú no puedes.

**Heb 12:1** *Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante, 2 puestos los ojos en Jesús, el autor y consumador de la fe, el cual por el gozo puesto delante de él sufrió la cruz, menospreciando el oprobio, y se sentó a la diestra del trono de Dios.*

El autor de Hebreos habló de dejar a un lado los pecados, pero también introdujo el concepto de también dejar a un lado “todo peso”. Esto es algo que tal vez en otro contexto o que otras personas pueden hacer, pero tú por tu vocación no puedes. No es necesariamente “pecado”, sin solamente cosas que no te conviene para ganar tu meta. Te despojas de todas las cosas que estorba u ocupa lugar, tomando tiempo, esfuerzo, energía, dedicación, etc. que será mejor de usarlo para tu meta espiritual.

**2Ti 2:3** *Tú, pues, sufre penalidades como buen soldado de Jesucristo. 4 Ninguno que milita se enreda en los negocios de la vida, a fin de agradar a aquel que lo tomó por soldado.*

Nosotros sufrimos “penalidades” o maldades, problemas, cosas duras, aflicciones. Esto es porque estamos en un ejército que nos demande tales cosas. Con gozo de ser reconocido como “buen soldado de Jesucristo”, sufrimos todo para ganar la meta. Controlamos a nosotros mismos.

#### **(4) El Secreto de la Templanza**

No es que es fuerte, sino que **NO ES FUERTE** en su voluntad y deseo.

**2Co 12:9** *Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo. 10 Por lo cual, por amor a Cristo me gozo en las debilidades, en afrentas, en necesidades, en persecuciones, en angustias; **porque cuando soy débil, entonces soy fuerte.***

Es que es una persona suave que deja el Espíritu Santo dominar y controlar su vida, sus gustos, su voluntad. Pablo vio como gloria sus problemas y sufrimientos personales, porque por medio de ellos, él pudo demostrar la fuerza espiritual que Cristo le dio para tratar con todo y todavía tener paz espiritual.

No hay controla de sí por la carne, y no hay momentos que surge las pasiones a provocar acciones, palabras, o pensamientos indebidos y no dignos para un hijo de Dios.

**Filipenses 2:12** *Por tanto, amados míos, como siempre habéis obedecido, no como en mi presencia solamente, sino mucho más ahora en mi ausencia, ocupaos en vuestra salvación con temor y temblor, 13 porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad.*

Tenemos que buscar en Dios de poner adentro de nosotros el querer como el hacer.

**2Ti 1:7** *Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio.*

Dios nos dio el Espíritu Santo que es una fuente de poder, amor, y de dominio propio.

**Conclusión para parte 3:** Tenemos que tomar en serio nuestra vida espiritual. Dios busca en nuestras vidas el fruto de la morada de su Espíritu. ¿Qué manifiestas por tu espíritu, actitud, acciones, palabras? Si alguien pudo observarte por todo un día, ¿Qué fruto observará?

**Mateo 7:16-19** *Por sus frutos los conoceréis. ¿Acaso se recogen uvas de los espinos, o higos de los abrojos? 17 Así, todo buen árbol da buenos frutos, pero el árbol malo da frutos malos. 18 No puede el buen árbol dar malos frutos, ni el árbol malo dar frutos buenos. 19 Todo árbol que no da buen fruto, es cortado y echado en el fuego.*

- III. **Fruto para con Dios (Amor, Gozo, Paz)**
- IV. **Fruto para con Nuestro Próximo (Paciencia, Benignidad, Bondad)**